

神奈川県内科医学会「健康長寿社会を目指す委員会」
パネルディスカッション

高齢者おひとりさま問題を考える

一人暮らしの高齢者は孤独死だけでなく、熱中症や身体機能の低下などのリスクにも直面しています。80歳以上では20%以上が独居で、その割合は増加傾向にあります。頼れる人がいないため医療や介護の意思決定、身元保証、退院支援、財産管理等で課題が生じます。これらの問題解決には地域社会とのつながり、健康管理、行政のサポートが不可欠となります。本パネルディスカッションでは3題の講演のあとディスカッションを行い、課題を共有し、解決策を探り、今後の方針を確認していきたいと思っています。

日時： 2026年5月13日（水） 19:30～20:45

**会場： 神奈川県総合医療会館 1階会議室
（ズーム配信と会場（20名まで来場可）とのハイブリッド開催）**

司会： 横浜市立大学名誉教授、神奈川県内科医学会 長谷川 修

講演1： 独居高齢者の冬季における体動困難症

汐田総合病院総合診療科部長 **佐野正彦**

講演2： おひとり様が抱える諸問題

横浜市中屋敷地域ケアプラザ所長 社会福祉士 **鎌村誠司**

講演3： おひとり様の居住環境改善に向けてのアプローチ

Well-base株式会社 終活専門不動産ディレクター **末藤康宏**

.....

<参加方法>

参加希望者は**5月6日(水)**までに、下記登録フォームまたはQRコードよりお申込みください。
<https://forms.gle/SbuWhwh7QL2hujgz8>



登録を完了された方には、開催日の前日（5/12）までに参加窓口となるURLをお送りします。当日は、開催時間の10分前よりこのURLからアクセス可能となります。なお参加者を把握するため、ズーム設定のなかで「お名前」の表示をお願いします。また当日は、初期設定としてマイク・ビデオはOFFにしてご参加ください。質疑応答の時間になったら、ご質問のある方は挙手のマークまたはご自身のマイク・ビデオをONにして声かけや実際の挙手をお願いします。