

# 神奈川県 オンライン県民公開講座

先着500名様  
参加費無料

## 未病改善セミナー

～知ってもっと健康になろう！～

2025年**2月19日**（水）19：30－20：30

オンライン（ZOOM）配信 事前申込方法

ご参加には事前申込が必要です

ご視聴を希望される方は下記のいずれかで申込ください。

①右記の事前登録用QRコードを読み取り必要事項を入力



②<https://zoom.us/ja/join>からID：930 8852 8754・パスワード：611971を入力し登録事項を入力

申込直後、1週間前、1日前、1時間前の計4回、ご登録いただきましたメールアドレスに確認メールが自動配信されます

当日確認メールに記載されているURLをクリックいただきご参加ください

入室は19時15分から可能です

ご登録いただく「個人情報」は本会運営目的のみに使用し、本会終了後速やかに削除いたします

**セミナー1** 19：30－20：00

### 「睡眠を知ろう！」

～眠りの質を上げるポイント～

八田 幸子

神奈川県ME-BYOスタイルアンバサダー

日本声ヨガ協会代表 睡眠検定1級



**セミナー2** 20：00－20：30

### 「甲状腺を知ろう！」

～意外と見逃されている病気～

金森 晃

神奈川県内科医学会 会長



お問合せ先：あすか製薬株式会社 内分泌事業推進室 TEL：03-5484-8303

共催：神奈川県内科医学会（仮）/あすか製薬株式会社 協力：未病産業研究会/神奈川県