

# 幅を広げ・厚みを増す会

「内科医のためのロコモティブシンドロームと代表的な

運動器疾患—薬物療法も含めて—」

佐藤 正人 先生

東海大学医学部 整形外科学 教授

介護が必要となる原因の約25%に運動器疾患が有る事より、健康寿命を延ばしたいとの思いが伝わるご講演でした。整形外科学会のホームページにロコモ度チェックのリンクが有りますのでご活用いただきたいとのことです。代表的な整形外科疾患として、変形性膝関節症、脊柱管狭窄症、骨粗鬆症を取り上げていただきました。変形性膝関節症では高位骨切り術や軟骨細胞シート移植術などの先進医療を駆使した治療の紹介が有りました。腰部脊柱管狭窄症については診断補助ツールのご紹介が有りました。骨粗しょう症では、しりもち、くしゃみ、重いものを持ち上げたり体をひねったりすることで脊椎の圧迫骨折が起こり、2/3のケースでは痛みを伴わず自覚のないままADLの低下が進行するため注意が必要です。ビスホスホネート製剤の長期使用では大腿骨骨幹部非定型骨折が有り、8年以上連用している人が足の痛みを訴えたら要注意とのメッセージでした。

(参加者 54名 アンケート24枚)

戴いたご意見を記載します。

WEB形式の講演会について

- ・参加しやすい
- ・気軽に聞ける、時間的無駄が無い
- ・WEBでないと参加できません
- ・手軽に視聴できる
- ・移動する余裕が無いことが多いので
- ・三浦からでも参加容易、当直、食事しながらでも参加可能
- ・子供も小さいため現地開催のみだとどうしても帰るのが遅くなってしまい、参加が難しくなってしまいます。是非継続してほしい。
- ・内科医学会会員に限定して配信するのであればよいと思います

# 幅を広げ・厚みを増す会

今後取り上げてほしいテーマについて

眼科  
带状疱疹  
循環器疾患  
めまいの診かた・考え方

以下の設問に対する回答数です。

開始時間は

ちょうど良い :18  
遅い : 4  
無回答 : 2

講演時間は

ちょうど良い :22  
長い・短い :0  
無回答 :0

講演内容について

大いに参考になる :16  
参考になる : 5  
余り参考にならない:1  
無回答 :2

WEB配信することについて

賛成 :23  
反対 : 0  
無回答 : 1

今後もWEB配信することに

賛成 :21  
反対 : 1  
無回答 : 0

アクセス・音声・画像につて

問題あり : 9  
問題なし :13  
無回答 : 2

質問方法について

チャット : 3  
マイク : 2  
どちらでも :18