

# 幅を広げ・厚みを増す会

## 内科医として知っておきたい“気分障害”

大石 智 先生

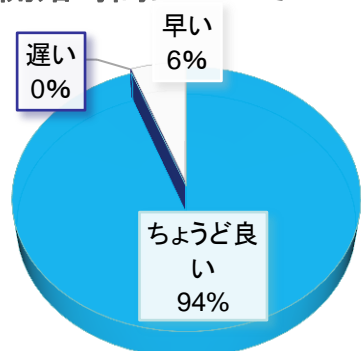
北里大学医学部精神科学 講師

講演では、うつ病に焦点を当ていただき、病態像から診断、非薬物治療を中心にお話を頂きました。双極性障害の患者さんへの対応など普段なかなか聞くことのできない内容が多かったと思います。参加者の印象に残った点、自由意見をまとめてみました。

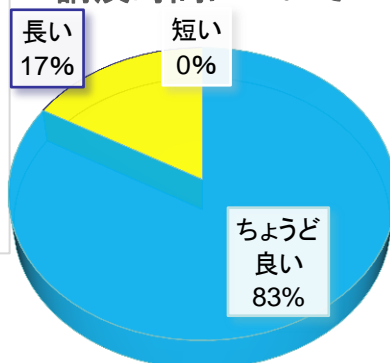
(参加者48名、アンケート18枚)

- ・気分障害の鑑別診断が良く分かりました。
- ・双極性障害患者に対する接し方が分かった。
- ・金曜の夜はon-lineが良い。
- ・躁病についてよくわかりました。
- ・双極性うつ病の最新の治療が良く理解できました。また、大石先生の講演の内容が内科医にとつとも参考になるレベルでした。今回初めてうつ病患者への傾聴やコミュニケーションの具体的な方法を理解できました。励まし方についてももう少し知りたいと思いました。
- ・双極性障害の患者さんへの対応、内科医の役割について。うつ状態イコールうつ病ではない事が分かりました。
- ・とてもスムーズな講演会でした。ありがとうございました。
- ・なかなかゆっくり患者さんの話を傾聴する事が出来ないのですが、少しでも傾聴できるよう、努力したいと思います。睡眠薬や、抗不安薬を処方してしまう事が多く、反省しています。
- ・二次性の気分障害或いは双極性障害の症例提示があると良かったです。

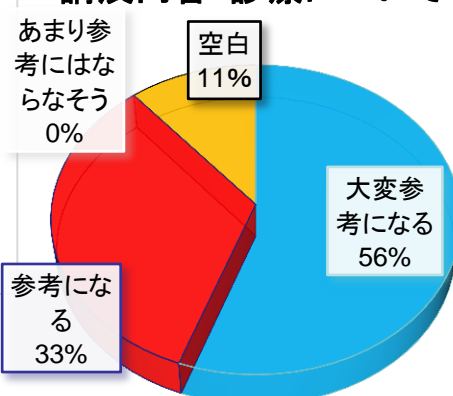
開始時間について



講演時間について



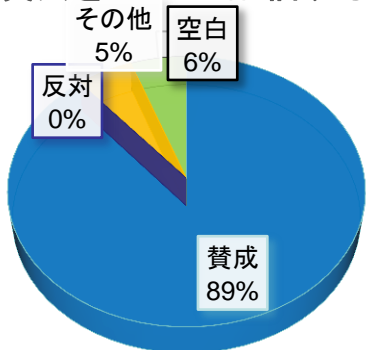
講演内容・診療について



# 幅を広げ・厚みを増す会

WEB講演会についてのご意見をまとめました。

## 講演会をWEBで配信することは

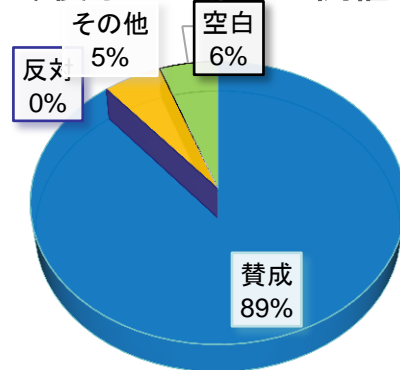


- 講演会をWEBで配信する事には
- webよりは会場で行う方が良いですが、現状仕方ないです。行わないよりはwebでもよい。
  - 行き帰りの時間がかからず、こどもの面倒を見ながら参加できること。本当にありがたいです。

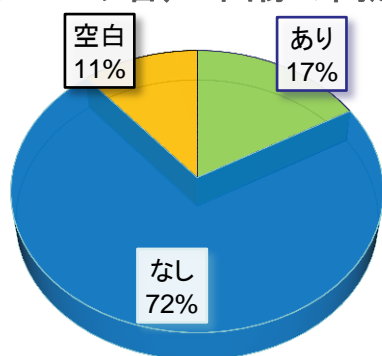
## 今後もWEB形式で開催する事には

- webよりは会場で行う方が良いですが、現状仕方ないです。行わないよりはwebでもよい。
- 会場で聞くのと同じに勉強出来ました。

## 今後もWEB形式で開催は



## アクセスや音声・画像の問題



## ありの意見の詳細

- 時々音声が途切れた
- 音声が途切れ質問内容や返答が確認しづらい。聞き直す(再生し直す)ことが出来ると助かる。またパネルの内容も保存したい物が多々あったので資料としてダウンロードが出来ると良い。

- チャットがbetterかな
- "金森先生のお話、先生のお考えが伝わりとても良かったです。企画してくださった先生方、大日本住友製薬の方々、ありがとうございました。"

## 質問方法の希望

