

患者氏名: _____

医療機関名: _____

生年月日: _____年 _____月 _____日

担当医師名: _____

喘息発作が起きたら

発行日: 20 _____年 _____月 _____日

軽い発作

- ・ 動くと息苦しいが横になれる
- ・ 胸苦しい
- ・ 咳が止まらない
- ・ ゼーゼー、ヒューヒューする



- ① 発作止め _____ を吸入(改善なければ20分後に追加吸入)
- ② 改善なければ 医師から指示された _____ を _____ 錠内服
- ③ 改善なければ医療機関を受診しましょう

中程度の発作

- ・ 安静時でも息苦しい
- ・ 横になれない、座って呼吸
- ・ かるうじて歩ける



- ① 発作止め _____ を吸入
- ② 医師から指示された _____ を _____ 錠内服
- ③ 改善なければ医療機関を受診しましょう

*** 症状が改善しても、翌日には必ずかかりつけ医療機関の外来を受診しましょう**

重症発作

- ・ 息苦しくて動けない、しゃべれない
- ・ 呼びかけても反応がにぶい
- ・ 発汗がひどい
- ・ 顔色が蒼白



- ① **すぐに119番 救急車を呼ぶ**
- ② **救急車到着までの間に発作止め _____ を吸入**
(改善なければ20分後に追加吸入)
- ③ **医師から指示された _____ を _____ 錠内服**

非常に危険な症状！！

神奈川県内科医学会 呼吸器疾患対策委員会 2014年3月4日(案)

